


Kauno rajono Raudondvario lopšelis-darželis „Vyturėlis“
15 dienų valgiaraštis
II savaitė





Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis		
Maitinimas	L	D	Maitinimas	L	D	Maitinimas	L	D	Maitinimas	L	D	Maitinimas	L	D
Pusryčiai														
Pieniška manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis) (1) (7)	130 6	150 6	Pieniška avižinių dribsnių košė su bananais pagardinta sviestu 82 % ir šviežios arba šaldytos uogos (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis) (1) (7)	130 5 15	150 5 15	Pieniška ryžių košė su sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytomis uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis) (7)	130 5 15	150 5 15	Omletas (tausojantis) (3) (7), agurkai* (augalinis)	70 40	80 50	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu 82 % ir šviežiomis arba šaldytomis uogomis (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis) (1) (7)	130 5 15	150 5 15
Obuolių glotnutis	40	40	Sūrio lazdelė 40 %	20	20	Grūdėta varškė 5 %	50	50	Viso grūdo batonas su sviestu 82 %, varškės sūriu 22 % (1) (7)	20 5 12	20 5 15	Liofilizuoti ananasai	10	10
Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	130	150	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	130	150	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	130	150	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	100	120	Sezoniniai vaisiai (bananai, kriaušės, apelsinai, mandarinai, melionai, vynuogės, obuoliai)	130	150
Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150
Pietūs														
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) (1)	100	150	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	100	150	Burokėlių sriuba* (tausojantis) (augalinis)	100	150	Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	100	150	Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	100	150
Duonos riekelė (augalinis) (1)	20	25	Duonos riekelė (augalinis) (1)	20	25	Duonos riekelė (augalinis) (1)	20	25	Duonos riekelė (augalinis) (1)	20	25	Duonos riekelė (augalinis) (1)	20	25
Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže su ananasais (tausojantis)	110	130	Kepta vištienos filė kukurūzų dribsniuose (tausojantis) (3) (7)	100	100	Kiaulienos-daržovių troškinys (tausojantis) (1)	140	170	Konvekcinėje krosnyje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) (1) (3)	70	90	Konvekcinėje krosnyje kepti lašišų kąsneliai (tausojantis) (4)	60	70
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	70	80	Česnakinis padažas (3) (7) Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis) (1)	20 70	25 80	Raugintų kopūstų salotos* (augalinis)	40	50	Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (1)	70	80	Bulvių košė (tausojantis) (7)	90	100
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai*, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	20 20 20	20 20 20	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai*, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	20 20 20	20 20 20	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai*, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 2 rūšys) (augalinis)	20 20	20 20	Karštas daržovių rinkinukas (žiediniai kopūstai, brokoliai, morkos) (nemažiau 3 rūšys) (augalinis)	25 25 25	25 25 25	Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai*, pomidorai, morkos, ridikėliai, brokoliai, paprika, cukinijos, pekino kopūstas, baltagūžis kopūstas, icerberg, romaninės, salotų lapai) (nemažiau 2 rūšys) (augalinis)	20 20	20 20
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	100	150	Stalo vanduo paskanintas apelsinais	100	150	Stalo vanduo paskanintas apelsinais ir braškėmis	100	150	Stalo vanduo paskanintas agurkais	100	150	Burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais (augalinis)	40	50
												Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	100	150
Vakarienė														
Spelta miltų varškės blyneliai su natūraliu jogurtu 4,4 % ir šviežios arba šaldytos uogos (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (1) (3) (7)	120 15 15	150 15 15	Keptas karštas sumuštinis su virta dešra ir fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis) (1) (7) Agurkai* (augalinis)	65 25	100 25	Spelta miltų virti varškėčiai su grietine 30 % ir šviežios arba šaldytos uogos (vyšnios, braškės, šilauogės, vaisių asorti)* (tausojantis) (1) (3) (7)	120 15 15	130 20 15	Makaronai su troškintos mėsos (kiauliena) ir pomidorų padažu (tausojantis) (1) (7)	130	150	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (1) (7)	150	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Kakava su pienu 2,5 % (7)	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150	Obuolių pyragas (tausojantis) (1) (3)	50	60
												Nesaldinta arbatžolių arbata	100	150

(1) – glitimo turintys produktai, patiekalai; (3) – kiaušinio turintys produktai, patiekalai; (4) – žuvys ir jų produktai, patiekalai; (7) – laktozės turintys produktai, patiekalai.

* Atsižvelgiama į sezoniškumą: švieži agurkai keičiami į marinuotus arba raugintus agurkus; uogos tiekiamos šviežios arba šaldytos; burokėlių sriuba keičiama į šaltibarščius.

